

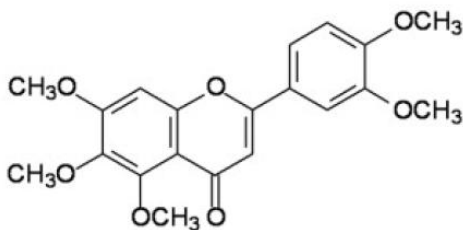
Orthosiphon stamineus

Nome comune: Orthosiphon o Tè di giava
Nome scientifico: *Orthosiphon stamineus*
Bentham
Famiglia: Lamiaceae
Habitat: India, Pakistan fino al Sud-Est asiatico
Parte usata: stelo fogliato



ATTIVITÀ

Il principio attivo dell'estratto di foglie di *Orthosiphon* è la sinensetina.



L'orthosiphon è noto per la sua azione diuretica e depurativa accompagnata anche da un'azione uricosurica (induce un aumento dell'eliminazione urinaria di acido urico) abbastanza spiccata; la sua assunzione determina anche un aumento dell'escrezione del sodio del potassio e del cloro.

L'azione diuretica dell'orthosiphon sarebbe dovuta anche ad una diminuzione della ritenzione di liquidi da parte dei colloidi tissutali ed ematici, con riduzione della tenacità del legame che esiste fra acqua e colloidi, con diminuzione quindi della pressione oncotica (è la pressione osmotica esercitata da soluzioni colloidali), che è appunto uno dei fattori che condizionano la secrezione urinaria.

Studi clinici hanno dimostrato che questo estratto favorisce l'escrezione di acido urico attraverso le urine e riduce l'incidenza di calcoli renali da acido urico.

Peraltro incrementa l'eliminazione urinaria di ossalati e il loro livello nelle urine, potendo in tal modo favorire la nefrolitiasi da ossalati.

Inoltre tende ad alcalinizzare il pH dell'urina. È pertanto consigliata nel trattamento delle infiammazioni del tratto urinario e, come coadiuvante, nel trattamento delle infezioni urinarie (di natura antibatterica).

Il tè di Giava risulta utile anche nel trattamento della gotta (disordine del metabolismo dell'acido urico caratterizzato da aumento di questo composto nel sangue).

L'aumentata escrezione di cloruri, urea e cataboliti va a influenzare anche la dissoluzione più o meno completa dei depositi colesterinici, per cui potrebbe essere impiegato come coadiuvante nel trattamento dell'ipercolesterolemia.

Per l'azione diuretica il suo utilizzo rientra nel trattamento coadiuvante dell'ipertensione e nei regimi dimagranti.

Studi di laboratorio hanno dimostrato che anche i flavonoidi presenti nella pianta esercitano attività antiossidante e inibiscono la lipoossigenasi; alcuni diterpeni risultano antinfiammatori e riducono la produzione di ossido di azoto da parte dei macrofagi attivati. Le foglie sono dotate di attività colagoga (capace di stimolare l'escrezione della bile dalla cistifellea) per cui, con la loro somministrazione, si ottiene un blando incremento della funzionalità epatica e biliare: sembra che sia stimolata, inoltre, la produzione del glicogeno da parte del fegato.

Buoni risultati sono stati ottenuti con somministrazioni, opportunamente prolungate nel tempo, nelle malattie reumatiche e artritiche sia per le proprietà lenitive e antinfiammatorie dovute alla componente terpenica e flavonoidica sia per le proprietà depurative (azione epatorenale).

Si segnala che nel sud est asiatico (Myanmar, Vietnam, Indonesia, Giappone) l'Orthosiphon è tradizionalmente impiegata nel trattamento della litiasi (calcolosi) e delle affezioni renali, del diabete, dell'ipertensione, delle forme reumatiche e come disintossicante generale.

CONTROINDICAZIONI

È sconsigliabile la somministrazione di preparati contenenti *Salvia officinalis* durante la terapia con Orthosiphon, per la possibile insorgenza di un'azione antagonista.

È opportuno, ovviamente, durante la terapia con la pianta, assicurare un abbondante apporto di liquidi.

Orthosiphon stamineus

Come per tutte le piante ad azione diuretica, prestare attenzione alla contemporanea assunzione di farmaci diuretici (i due effetti si sommano) e cardiovascolari. Controindicata in caso di insufficienza cardio-renale.

INTERAZIONI FARMACOLOGICHE

Potenzia l'azione dei diuretici, sia di sintesi sia naturali.

BIBLIOGRAFIA

1. Adam Y., Somchit M.N., Sulaiman M.R., Nasaruddin A.A., Zuraini A., Bustamam A.A., Zakaria Z.A. Diuretic properties of *Orthosiphon stamineus* Benth. *J Ethnopharmacol.* 2009 Jul 6;124(1):154-8. Epub 2009 Apr 16.
2. Arafat O.M., Tham S.Y., Sadikun A., Zhari I., Haughton P.J., Asmawi M.Z. Studies on diuretic and hypouricemic effects of *Orthosiphon stamineus* methanol extracts in rats. *J Ethnopharmacol.* 2008 Aug 13;118(3):354-60. Epub 2008 Apr 22.
3. Bruneton J. *Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales.* Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
4. Bruneton J. *Pharmacognosie, technique et documentation.* Ed. Lavuasier, Paris 1993 3a ed. 1999.
5. Campanini E. *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali.* Ed. Tecniche Nuove.
6. Englert J. et al. Diuretic action of aqueous *Orthosiphon* extract in rats. *Planta Med.* 58, 237-238, 1992.
7. Nancy Dewi Yuliana, Alfi Khatib, Anne Maria Regina Link-Struensee, Adriaan P. Ijzerman, Fransiska Rungkat-Zakaria², Young Hae Choi, Robert Verpoorte. **Adenosine A₁ Receptor Binding Activity of Methoxy Flavonoids from *Orthosiphon stamineus*.** *Planta Med.* 2009 Feb;75(2):132-6. doi: 10.1055/s-0028-1088379. Epub 2009 Jan 9.
8. Nirdnoy M et al. Effects of *Folia orthosiphonis* on urinary stone promoters and inhibitors. *J. Med. Assoc. Thai.* 74, 318-321, 1991.
9. Proksch P. *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miquel- der katzenbart. *Pflanzeninhaltsstoffe und ihre potentielle diuretische. Wirkung Z. Phytother.* 13, 63, 1992.