

STUDIO CLINICO OBLESS

Efficacy of a phytocomplex containing Griffonia, Citrus aurantium, Garcinia cambogia and Ortosiphon on body weight in overweight and obese subjects.

F. Muratori, G. Di Sacco, S. Casati, A. Obert, L. Gavazzi, D. Pellegrino, A. Beretta, F. Vignati
Eat Weight Disorders DOI 10.1007/s40519-014-0134-3 P 93. Published online: 25 June 2014

Efficacia di un fitocomplesso a base di Griffonia simplicifolia, Citrus aurantium, Garcinia cambogia e Orthosiphon stamineus sul peso corporeo in soggetti in sovrappeso e obesi.

TIPOLOGIA DI STUDIO
retrospettivo

MATERIALI E METODI

Sono stati trattati con OBLESS 64 soggetti (53 femmine e 11 maschi, di età compresa tra 18 e 73 anni con una età media di 47 anni) che in 4 mesi di sola dieta e consigli comportamentali non avevano conseguito risultati soddisfacenti. 17 pazienti non sono tornati al controllo.

Data l'ampia variabilità di peso osservata in condizioni basali i pazienti sono stati suddivisi in base al BMI di partenza.

Caratteristiche dei pazienti che hanno completato il periodo di trattamento (n = 47):

- BMI 25-29,9 Pazienti in sovrappeso: 11
- BMI 30-34,9 Obesità I grado: 12
- BMI 35-39,9 Obesità II grado: 11
- BMI >40 Obesità III grado: 13

Parametri valutati:

- Peso
- BMI
- Circonferenza vita
- Pressione arteriosa
- Frequenza cardiaca

A questi soggetti oltre alla dieta e alle modifiche dello stile di vita (che avevano già seguito per 4 mesi) è stato aggiunto OBLESS alla dose di 1 compressa due volte al giorno un'ora prima dei pasti principali, per altri 4 mesi.

La dieta è stata individualmente calcolata per ottenere un deficit energetico di 500 Kcal/die

RISULTATI

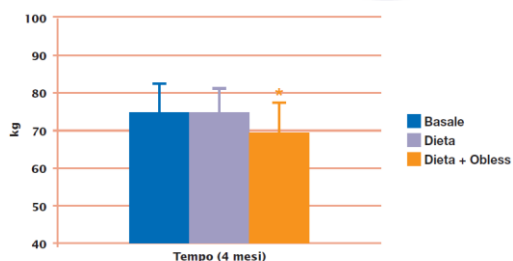
Pazienti in sovrappeso

I pazienti in sovrappeso (BMI 25-29,9) che hanno seguito la dieta e le modifiche comportamentali proposte (per 4 mesi) e che non hanno assunto OBLESS hanno avuto un calo ponderale di $-1,7 \pm 6,5$ kg mentre dopo l'assunzione di OBLESS (altri 4 mesi di dieta più modifiche comportamentali e OBLESS) il **calo ponderale** è stato di **$-5,4 \pm 3,1$ kg**. (vedi figura 1)

PERDITA DI PESO nei soggetti in sovrappeso

dopo 4 mesi di dieta $-1,7 \pm 6,5$ kg

dopo 4 mesi di dieta + OBLESS $-5,4 \pm 3,1$ kg $p < 0,05$



La riduzione media di BMI è stata intorno allo zero nei primi 4 mesi, rispetto a $-1,6 \pm 1,2$ con Obless (BMI da $27,4$ a $25,8$ kg/m²; $p < 0,05$).

La **circonferenza vita** è diminuita mediamente da $97,5 \pm 5,5$ a $96 \pm 6,9$ cm (senza OBLESS) e da $96 \pm 6,9$ a **$91,4 \pm 1,6$ cm con OBLESS**.

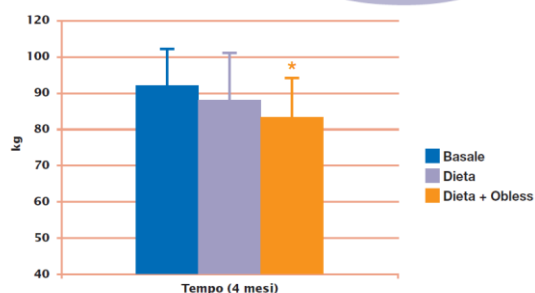
Pazienti con obesità di I grado

La variazione media del **peso** era stata di $-2,6 \pm 4$ kg nei primi quattro mesi, mentre nei secondi quattro mesi, con l'assunzione di OBLESS, è stata di **$-5,4 \pm 3,9$ kg** ($p < 0,05$) (figura 2).

PERDITA DI PESO nei soggetti con obesità di I grado

dopo 4 mesi di dieta $-2,6 \pm 4$ kg

dopo 4 mesi di dieta + OBLESS **$-5,4 \pm 3,9$ kg** $p < 0,05$



La riduzione media di BMI è stata rispettivamente di $-0,5$ kg/m² e di $-2,4$ kg/m² (BMI da $32,4$ a $30,0$; $p < 0,05$) senza e con OBLESS.

Nei pazienti con obesità di grado II e III, nonostante sia stato osservato un maggior calo di peso nel periodo di trattamento con OBLESS, non ci sono state variazioni statisticamente significative dei parametri considerati.

Non ci sono state variazioni significative né della pressione arteriosa né della frequenza cardiaca.

CONCLUSIONI

Questo studio evidenzia che OBLESS può essere di aiuto nell'indurre calo ponderale anche in quei pazienti con sovrappeso o obesità di primo grado non responsivi alla sola dieta e alle modifiche dello stile di vita.

Non sono stati segnalati effetti collaterali, il prodotto è stato ben tollerato.